

Ganancia rápida de peso en atletas de lucha durante el campeonato panamericano, Lima 2018 [Rapid weight gain in wrestling athletes during the Panamerican Championship, Lima, 2018]

Ñancuvil-Suazo C.

Carrillo-Mora C.

Valdés-Badilla P.A.

Franchini E.

Pardo-Tamayo C.

Zapata-Huenullán C.

Soto-Voisier E.

Herrera-Valenzuela T.

Introduction: Introduction: To avoid rapid bodyweight fluctuations and the associated effects on health and performance, some combat sports federations have made changes to regulations.

Objective: the objective of this study was to analyze the impact of the Rapid Weight Gain on sporting success in elite Olympic Wrestling athletes under the new weighing modality. **Methods:** the bodyweight of 75 athletes was recorded during the Pan-American Olympic Wrestling Championship (Lima, 2018), corresponding to 29 % of the total universe of competitors ($n = 255$). Of these, 29 were Greco-Roman style, eight Freestyle, and 38 Women´s Wrestling. The official weighing was carried out between 8:00 and 8:30 hours. As for the second weighing, this was done with the same official weighing scale, immediately before the first match (between 10:00 and 11:00 hours). Rapid Weight Gain after weigh-in was compared between medalist and non-medalist athletes. **Results:** when analyzing the difference between medalists and non-medalists, no significant differences were found in Greco-Roman athletes ($t = 0.114$; $p = 0.910$; $r = 0.022$), in Freestyle (Mann-Whitney $U = 5,500$; $p = 0.486$; $r = 0.000$), in Women´s Wrestling (Mann-Whitney $U = 163.0$; $p = 0.774$; $r = 0.124$), and in all competitors (Mann-Whitney $U = 641.5$; $p = 0.855$; $r = 0.037$). **Conclusions:** no significant differences were found between medalist and non-medalist athletes in any of the Olympic Wrestling

styles. Introducción: Introducción: para evitar fluctuaciones rápidas del peso corporal y los efectos asociados sobre la salud y rendimiento, algunas federaciones de deportes de combate han realizado cambios de reglamento. Objetivo: el objetivo de este estudio fue analizar el impacto de la ganancia rápida de peso en el éxito deportivo en atletas de élite de la lucha olímpica bajo la nueva modalidad de pesaje. Métodos: se registró el peso corporal de 75 atletas durante el Campeonato Panamericano de Lucha Olímpica (Lima, 2018), correspondiente al 29 % del universo total de competidores ($n = 255$). De estos, 29 fueron de estilo grecorromano; 8, de estilo libre y 38, de lucha libre femenina. El pesaje oficial se realizó entre las 8:00 y las 8:30 horas. En cuanto al segundo pesaje, se hizo con la misma balanza oficial inmediatamente antes de la primera lucha (entre las 10:00 y las 11:00 horas). La ganancia de peso rápida después del pesaje se comparó entre atletas medallistas y no medallistas. Resultados: al analizar la diferencia entre medallistas y no medallistas, no se encontraron diferencias significativas en los atletas de grecorromana ($t = 0,114$; $p = 0,910$; $r = 0,022$), en los de estilo libre (Mann-Whitney $U = 5,500$; $p = 0,486$; $r = 0,000$), en los de lucha libre femenina (Mann-Whitney $U = 163,0$; $p = 0,774$; $r = 0,124$) ni en todos los competidores (Mann-Whitney $U = 641,5$; $p = 0,855$; $r = 0,037$). Conclusiones: no se encontraron diferencias significativas entre atletas medallistas y no medallistas en ninguno de los estilos de lucha olímpica.

Artes marciales. Desempeño atlético. Pérdida de peso. Cambios de peso corporal.

article

athlete

body weight gain

controlled study

cosmos

human

major clinical study

wrestling