

Evaluación de los trastornos del sueño y propuesta de percentiles para los adolescentes [Assessment of sleep disorders and proposed percentiles for adolescents]

Gómez Campos R.

Lazari E.

de Arruda M.

Pacheco Carrillo J.

Urra-Albornoz C.

Cossio-Bolaños M.

OBJECTIVES: The objectives of this study included: a) to develop a valid and reliable self-reporting instrument to assess sleep disorders among Chilean adolescent students and b) to develop percentiles for age and sex. **METHODOLOGY:** This was a descriptive, cross-sectional study in 2310 adolescent students conducted in the Maule Region, Chile. The sleep disorder self-report was developed considering five categories: duration, alterations, breathing problems, fatigue, and stimulant use. The instrument was validated using a confirmatory factor analysis. Reliability was assessed based on internal consistency. Percentiles were developed using the LMS method (L: lambda, asymmetry; M: mu, median; S: sigma, coefficient of variation). **RESULTS:** Questions 3, 9, and 12 showed saturation values below 0.40, while the rest had saturation values above 0.41. The Kaiser-Meyer-Olkin measure of adequacy was 0.749 and the test of sphericity χ^2 was 4790.09; the percentage of variance accounted for 62.1 %. Cronbach's alpha ranged between 0.71 and 0.76. **CONCLUSION:** The self-report developed to measure sleep disorders in adolescents is valid and reliable for its use in health, education, and sports science programs. Percentiles should be used to identify normal patterns and/or sleep disorders by sex and age. Sociedad Argentina de Investigación Odontológica. **Objetivos.** Los objetivos del estudio fueron los siguientes: a) construir un instrumento válido y confiable que evaluara, por autoinforme, los trastornos del sueño en adolescentes escolares chilenos y b) desarrollar valores percentílicos según la edad y el sexo.

Metodología. Se efectuó un estudio de tipo descriptivo de corte transversal en 2310 adolescentes escolares de la Región del Maule, Chile. Se construyó el autoinforme de trastornos del sueño considerando cinco categorías (duración, alteraciones, problemas en la respiración, fatiga y uso de estimulantes). Se validó por medio del análisis factorial confirmatorio. La fiabilidad se evaluó por la consistencia interna. Se crearon percentiles a través del método LMS (L: asimetría, M: mediana y S: coeficiente de variación). Resultados. Las preguntas 3, 9 y 12 presentaron saturaciones inferiores a 0,40, y las demás preguntas reflejaron saturaciones superiores a 0,41. El valor de adecuación Kaiser-Meyer-Olkin fue 0,749 y la prueba de esfericidad de $X^2 = 4790,09$; el porcentaje de la varianza explicó el 62,1 %. El alfa de Cronbach mostró valores entre 0,71 y 0,76. Conclusión. El autoinforme desarrollado para medir los trastornos del sueño en los adolescentes puede ser aplicado de forma válida y confiable en programas de ciencias de la salud, de la educación y del deporte. Se sugiere el uso de percentiles para identificar los patrones normales y/o trastornos del sueño por edad y género.

Adolescent

Self-report

Sleep

Surveys and questionnaires

Validation studies