

Influence of physical activity during outbreak on psychological states in adults in the Covid-19 pandemic: a study protocol [Influencia de la actividad física realizada durante el confinamiento en la pandemia del Covid-19 sobre el estado psicológico de adultos: un protocolo de estudio]

Camacho-Cardenosa A.

Camacho-Cardenosa M.

Merellano-Navarro E.

Trapé ÁA.

Brazo-Sayavera J.

This coronavirus pandemic has placed unprecedented restrictions on people's physical activity and routines. Prolonged home stays may lead to fear, panic, anxiety, and depression states, which in turn, can drive to a reduction of active lifestyles. Hence, determining the psychological response in the general population, and the influence level of home-based physical activity development could be relevant during this exceptional Covid-19 disease quarantine period. A multicenter, cross-sectional, and observational study design will be conducted in 12 Iberoamerican countries expecting to enroll 3,096 participants, through a snowball sampling technique. The study started on March 15th, 2020, and it is expected to be completed in August 2020 through online survey that will include demographic data, health status, psychological impact of the Covid-19 outbreak, mental health status, and level of physical activity. This study will be conducted following the principles established by the protocol, the Declaration of Helsinki, and the Ethical Guidelines for Clinical Research. Data from the study will be disseminated in manuscripts for submission to peer-reviewed journals as well as in abstracts for submission to relevant conferences. Trial registration number: NCT04352517, pre-results.

La pandemia del coronavirus ha dado lugar a unas restricciones sin precedentes en las rutinas y la actividad física de la población. Prolongadas estancias en casa podrían generar miedo, pánico, ansiedad y estados de depresión, los cuales pueden a su vez generar estilos de vida sedentarios. Por ello, ante esta situación excepcional de cuarentena

generada por la enfermedad del Covid-19, puede ser relevante determinar cuál es el estado psicológico de la población, así como la influencia que el nivel de ejercicio físico desarrollado en casa puede tener sobre estos parámetros. Para ello, se está elaborando un estudio multicéntrico, transversal y observacional, desarrollado en 12 países iberoamericanos e involucrando a 3.096 personas, a través de una técnica de muestreo de bola de nieve. Los datos serán recogidos entre marzo y agosto de 2020 por medio de cuestionarios electrónicos que incluirán: datos demográficos, estado de salud, impacto psicológico del brote de Covid-19, estado mental, y nivel de actividad física. El estudio será desarrollado siguiendo los principios establecidos en la Declaración de Helsinki y siguiendo las consideraciones éticas de la investigación clínica. Los datos recogidos serán divididos en diferentes publicaciones científicas, las cuales serán sometidas a procesos de revisión por pares de revistas de alto impacto, así como a congresos internacionales de relevancia científica. Número de registro de ensayos clínicos: NCT04352517.

Coronavirus infection

Exercise

Mental Health

Methodology

Pandemics

Spain

adult

aged

Betacoronavirus

clinical protocol

clinical trial

coronavirus disease 2019

Coronavirus infection

cross-sectional study

epidemic

exercise

female

health behavior

health status

health survey

human

male

mental health

middle aged

multicenter study

pandemic

Portugal

psychology

quarantine

South and Central America

Spain

very elderly

virus pneumonia

Adult

Aged

Aged, 80 and over

Betacoronavirus

Clinical Protocols

Coronavirus Infections

Cross-Sectional Studies

Disease Outbreaks

Exercise

Female

Health Behavior

Health Status

Health Surveys

Humans

Latin America

Male

Mental Health

Middle Aged

Pandemics

Pneumonia, Viral

Portugal

Quarantine

Spain